

Magnesium · Vit B6 · Ginkgo biloba
Magnecaps®

Memory
& Concentration



Aide au maintien de la bonne fonction cognitive (la mémoire p.ex.) et soutient les prestations intellectuelles*
Helpt bij het behoud van een goede cognitieve functie (het geheugen bv.) en ondersteunt de intellectuele prestaties*

*grâce à l'extrait Ginkgo biloba /
dankzij Ginkgo biloba extract

FR

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION capsules

RÔLE DU MAGNÉSIMUM :

Le magnésium est un minéral de la plus haute importance pour notre santé. Dans notre organisme, le magnésium joue un rôle essentiel dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment différentes réactions qui impliquent des liaisons phosphate riches en énergie (le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal). Le magnésium, en outre, contribue à une synthèse protéique normale, la transmission nerveuse normale, et au maintien d'une ossature normale. Le magnésium est principalement fourni par l'alimentation. Les aliments suivants sont riches en magnésium : céréales complètes, noix, légumes verts, eau minérale riche en magnésium, fruits secs, bananes et chocolat.

Dans un certain nombre de circonstances spécifiques, le magnésium peut être utile, par exemple :

- en cas de tension musculaire, de raideur musculaire (sport)¹
- en période de fatigue² et de stress temporaire (par exemple lors d'un examen)³

¹Le magnésium contribue au maintien du bon fonctionnement des muscles.

²Le magnésium contribue à réduire la fatigue.

³Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales.

RÔLE DE LA VITAMINE B6 :

La vitamine B6 contribue à réduire la fatigue.

RÔLE DU GINKGO BILOBA :

C'est le plus vieux arbre du monde, le seul survivant du très ancien ordre des ginkgoales très répandus sur terre. Que le Ginkgo biloba a pu résister depuis trois cents millions d'années à tous les bouleversements géologiques et thermiques est admirable.

L'action du Ginkgo est due à la synergie de plusieurs principes actifs qui le composent :

- Flavonoïdes sont au nombre d'une vingtaine dont un qui porte un nom dérivé de celui de la plante : le **ginkgétol**
- **Ginkgolides** et **bilobalides** (lactones terpéniques spécifiques du Ginkgo)

L'extrait de Ginkgo biloba aide au maintien de la bonne fonction cognitive (la mémoire par exemple) et soutient la performance cognitive (la concentration par exemple).

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION EST RECOMMANDÉ DANS LES CAS SUIVANTS :

- Aider au maintien d'une bonne fonction cognitive (la mémoire par exemple) et soutenir les prestations intellectuelles grâce à l'extrait Ginkgo biloba.
- Contribuer à réduire la fatigue et au fonctionnement normal du système nerveux (par exemple dans des situations de stress) grâce au magnésium et à la vitamine B6.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION contient 1 capsule composée de magnésium hautement dosé (450 mg), de la vitamine B6 (1,4 mg) ainsi que d'extrait de Ginkgo biloba (80 mg).

DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE :

1 gélule par jour, le matin, de préférence pendant le repas.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION n'est pas un médicament.

Consulter votre médecin en cas d'utilisation simultanée d'anticoagulants ou si vous avez des graves problèmes rénaux. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

EMBALLAGE :

7, 28 ou 35 capsules

MESURES DE PRÉCAUTION :

Si vous suivez en même temps un traitement contenant de la tétracycline (type d'antibiotique), veillez à prendre **MAGNECAPS® Memory & Concentration** dans un intervalle de temps de minimum 2 heures avant ou après la prise de la tétracycline. Les personnes présentant de graves problèmes rénaux doivent au préalable consulter leur médecin. Tenir hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante. Protéger contre l'humidité et la chaleur. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

INGRÉDIENTS PAR CAPSULE (avec % = apport de référence) :

Oxyde de magnésium (450 mg Mg (120%)) – Gélule : hypromellose – Extrait de Ginkgo biloba (feuille) (80 mg) – Agent de charge : cellulose microcristalline – Anti-agglomérants : stéarate de magnésium, talc – Chlorhydrate de pyridoxine (1,4 mg vit. B6 (100%)) – Colorant : Spirulina.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION est un complément alimentaire.

DISTRIBUTEUR :

ORIFARM HEALTHCARE - L. Da Vincilaan 7 - 1930 Zaventem

NL

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION capsules

DE ROL VAN MAGNESIUM:

Magnesium is een mineraal dat van het grootste belang is voor onze gezondheid. Magnesium speelt een essentiële rol in meer dan 300 enzymreacties in ons lichaam, met name bij diverse reacties waarbij energierijke fosfaatverbindingen betrokken zijn (magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme). Daarnaast draagt magnesium bij tot een normale eiwitsynthese, de normale overdracht van de zenuwimpulsen en de instandhouding van normale botten.

Magnesium wordt hoofdzakelijk via onze voeding aangevoerd. Volgende voedingsmiddelen zijn rijk aan magnesium: volkorenproducten, noten, groene groenten, mineraalwater rijk aan magnesium, gedroogde vruchten, bananen en chocolade.

In een aantal specifieke omstandigheden kan magnesium nuttig zijn zoals:

- bij spierspanningen, stijve spieren (sport)¹
- in periodes van vermoeidheid² en tijdelijke stress (bijv. in geval van examenspanning)³

¹ Magnesium draagt bij tot het behoud van de goede werking van de spieren.

² Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

³ Magnesium draagt bij tot een normale psychologische functie.

DE ROL VAN VITAMINE B6:

Vitamine B6 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid.

DE ROL VAN GINKGO BILOBA:

Het is de oudste boom ter wereld, de enige overlevende van de oude orde ginkgoales wijdverspreid op aarde. Dat Ginkgo biloba al driehonderd miljoen jaar alle geologische en thermische omwentelingen weet te doorstaan is bewonderenswaardig.

De werking van Ginkgo is te wijten aan de synergetische werking van zijn vele specifieke bestanddelen:

- Een 20-tal flavonoïden waarvan één de naam draagt die is afgeleid van de plant: **ginkgetol**
- **Ginkgoliden** en **bilobaliden** (specifieke terpeenlactonen van Ginkgo)

Het extract van Ginkgo biloba helpt bij het behoud van een goede cognitieve functie (het geheugen bijvoorbeeld) en ondersteunt de cognitieve prestaties (de concentratie bijvoorbeeld).

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION IS AANBEVOLEN VOOR:

• Bevorderen van het geheugen en ondersteunen van de intellectuele prestaties dankzij het extract van Ginkgo biloba.

• Bijdragen tot de vermindering van vermoeidheid en de normale werking van het zenuwstelsel (bijvoorbeeld in stressvolle situaties) dankzij magnesium en vitamine B6.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION bevat 1 capsule met hooggedoseerd magnesium (450 mg), vitamine B6 (1,4 mg) en extract van Ginkgo biloba (80 mg).

DAGELIJKE AANBEVOLEN DOSIS:

1 capsule per dag, 's morgens, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION is geen geneesmiddel.

Raadpleeg uw arts bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia of indien u ernstig nierlijden heeft. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

VERPAKKING:

7, 28 of 35 capsules

VOORZORGSMAATREGELEN:

Indien u gelijktijdig behandeld wordt met tetracycline (een bepaald soort antibioticum), neemt u MAGNECAPS® Memory & Concentration minimaal 2 uur vóór of na de inname van tetracycline. Personen met ernstige nierproblemen dienen vooraf hun geneesheer te raadplegen. Buiten het bereik van kinderen houden. Bij kamertemperatuur bewaren. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

INGREDIËNTEN PER CAPSULE (met % = referentie-inname):

Magnesiumoxide (450 mg Mg (120%)) – Capsule: hypromellose – Ginkgo biloba extract (blad) (80 mg) – Vulstof: microkristallijne cellulose – Antiklontermiddelen: magnesiumstearaat, talk – Pyridoxine hydrochloride (1,4 mg Vit. B6 (100%)) – Kleurstof: Spirulina.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION is een voedingssupplement.

VERDELER:

ORIFARM HEALTHCARE - L. Da Vincilaan 7 - 1930 Zaventem

DE

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION Kapseln

DIE ROLLE VON MAGNESIUM:

Magnesium ist ein Mineralstoff, der für unsere Gesundheit besonders wichtig ist. Magnesium spielt bei mehr als 300 Enzymreaktionen in unserem Körper eine entscheidende Rolle, vor allem bei Reaktionen, an denen energiereiche Phosphatverbindungen beteiligt sind (Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei). Magnesium trägt außerdem zu einer normalen Eiweißsynthese, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Magnesium wird hauptsächlich über die Nahrung aufgenommen. Die folgenden Nahrungsmittel sind reich an Magnesium: Vollkornprodukte, Nüsse, grünes Gemüse, magnesiumreiches Mineralwasser, Trockenfrüchte, Bananen und Schokolade.

In einer Reihe von spezifischen Umständen kann Magnesium nützlich sein, wie zum Beispiel:

- bei Muskelverspannungen, Muskelsteifheit (Sport)¹
- in Perioden von Müdigkeit² und vorübergehendem Stress (z. B. bei Prüfungstress)³

¹ Magnesium trägt zur Aufrechterhaltung der richtigen Muskelfunktion bei.

² Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

³ Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei.

DIE ROLLE VON VITAMIN B6:

Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei.

DIE ROLLE VON GINKGO BILOBA:

Das ist der älteste Baum der Welt, der einzige Überlebende der sehr alten Ordnung der Ginkgoales, die auf der Erde weit verbreitet waren. Dass der Ginkgo biloba seit dreihundert Millionen Jahren alle geologischen und klimatischen Umwälzungen überlebt hat, ist fast ein Wunder.

Die Wirkung des Ginkgos beruht auf der Synergie mehrerer Wirkstoffe, die er enthält:

• Etwa zwanzig Flavonoide, von denen eines einen von der Pflanze abgeleiteten Namen trägt: **Ginkgetin**

• **Ginkgolide** und **Bilobalide** (spezifische Terpenlactone des Ginkgos)

Der Extrakt von Ginkgo biloba trägt zur Erhaltung der kognitiven Funktion bei (zum Beispiel das Gedächtnis) und unterstützt die kognitive Leistung (zum Beispiel die Konzentration).

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION WIRD EMPFOHLEN:

• Zur Unterstützung des Gedächtnisses und zur Unterstützung der intellektuellen Leistung dank des Extrakt von Ginkgo biloba.

• Zur Verringerung der Müdigkeit und zur Unterstützung der normalen Funktion des Nervensystems (zum Beispiel in Stresssituationen) dank des Magnesiums und Vitamin B6.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION enthält 1 Kapsel bestehend aus hochdosiertem Magnesium (450 mg), Vitamin B6 (1,4 mg) und aus Extrakt von Ginkgo biloba (80 mg).

EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

1 Kapsel täglich morgens, am besten während der Mahlzeit.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION ist kein Arzneimittel.

Fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie gleichzeitig Antikoagulantien einnehmen oder ein schweres Nierenleiden haben.

Während Schwangerschaft oder Stillzeit nicht anwenden.

VERPAKKUNGEN:

7, 28 und 35 Kapseln

VORSICHTSMASSNAHMEN:

Wenn Sie gleichzeitig eine Behandlung mit Tetracyclin (eine Art Antibiotikum) erhalten, müssen Sie MAGNECAPS® Memory & Concentration in einem Abstand von mindestens 2 Stunden vor oder nach der Einnahme des Tetracyclins einnehmen. Personen mit schwerer Nierenkrankheit müssen sich vorab an ihren Arzt wenden.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur lagern. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Eine Nahrungsmittelergänzung darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

ZUSAMMENSETZUNG PRO KAPSEL (mit % = Referenzmenge):

Magnesiumoxid (450 mg Mg (120%)) – Kapsel: Hypromellose – Ginkgo-biloba-Auzug (Blatt) (80 mg) – Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose – Trennmitteln: Magnesiumstearat, Talk – Pyridoxinhydrochlorid (1,4 mg vit. B6 (100%)) – Farbstoffe: Spirulina.

MAGNECAPS® MEMORY & CONCENTRATION ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

VERTREIBER:

ORIFARM HEALTHCARE -L. Da Vincilaan 7 - 1930 Zaventem



Tensions Musculaires
Spierspanningen
Muskelverspannungen

MagneCaps® Muscles/Spieren

Stress Temporaire
Tijdelijke stress
Periodes von Stress

MagneCaps® Relax

Mémoire et Concentration
Geheugen en Concentratie
Gedächtnis und Konzentration

MagneCaps® Memory & Concentration