

## **MAGNECAPS® Spieren**

### **DE ROL VAN MAGNESIUM:**

Magnesium is een mineraal dat van het grootste belang is voor onze gezondheid. Magnesium speelt een essentiële rol in meer dan 300 enzymreacties in ons lichaam, met name bij diverse reacties waarbij energierijke fosfaatverbindingen betrokken zijn (magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme). Daarnaast draagt magnesium bij tot een normale eiwitsynthese, de normale overdracht van de zenuwimpulsen en de instandhouding van normale botten.

Magnesium wordt hoofdzakelijk via onze voeding aangevoerd. Volgende voedingsmiddelen zijn rijk aan magnesium: volkorenproducten, noten, groene groenten, mineraalwater rijk aan magnesium, gedroogde vruchten, bananen en chocolade.

In een aantal specifieke omstandigheden kan magnesium nuttig zijn zoals:

- bij spierspanningen, stijve spieren (sport)<sup>1</sup>
- in periodes van vermoeidheid<sup>2</sup> en tijdelijke stress (bijv. in geval van examenspanning)<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Magnesium draagt bij tot het behoud van de goede werking van de spieren.

<sup>2</sup>Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

<sup>3</sup>Magnesium draagt bij tot een normale psychologische functie.

### **MAGNECAPS® SPIEREN WORDT AANBEVOLEN IN VOLGENDE GEVALLEN:**

**MAGNECAPS® Spieren is een hoog gedoseerd magnesiumsupplement dat 450 mg magnesium per bruistablet bevat.**

MAGNECAPS® Spieren draagt bij tot het behoud van de goede werking van de spieren dankzij magnesium.

### **DAGELIJKSE AANBEVOLEN DOSIS:**

1 bruistablet per dag, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Orale inname. Oplossen in 200 ml water. Drink de oplossing.

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden.

### **VERPAKKING:**

30 bruistabletten met verfrissende citrussmaak.

### **VOORZORGSMAATREGELEN:**

MAGNECAPS® Spieren is een voedingssupplement.

Indien u gelijktijdig behandeld wordt met tetracycline (een bepaald soort antibioticum), neemt u MAGNECAPS® Spieren minimaal 2 uur vóór of na de inname van tetracycline. Personen met ernstige nierproblemen dienen vooraf hun geneesheer te raadplegen.

Buiten het bereik van kinderen houden. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. De tube na gebruik sluiten. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

### **INGREDIËNTEN PER BRUISTABLET (%Referentie-inname):**

Magnesiumcarbonaat (450 mg magnesium = 120%) - Citrusaroma (bevat sojalecithine) - Zetmeel - Zoetstoffen: acesulfaam-K (E950) en aspartaam \*\* (E951) - Voedingzuren: appelzuur (E296) en citroenzuur (E330) – Zuurteregulator: natriumbicarbonaat - Kleurstof: riboflavine-5'-fosfaat (E101).

\*\* bevat een bron van fenylalanine

MAGNECAPS® Spieren is een voedingssupplement en wordt verkocht in de apotheek.

**VERDELER:**

ORIFARM HEALTHCARE BV – L. Da Vincilaan 7 – 1930 Zaventem